



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس . یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی. دانشکده ... پزشکی نیمسال ..اول. تحصیلی ..۱۳۹۹-۱۴۰۰.

طرح درس مجازی

عنوان درس: یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: ارشد مشاوره در مامایی	نوع درس: نظری - عملی	مدت درس مجازی (بر حسب ساعت):	نام مسئول درس: دکتر محمودی
تعداد واحد: ۱/۵ واحد ۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد کارآموزی			نام مدرس: دکتر زهره محمودی - دکتر کامرانی	

پست الکترونیک مدرس: zohrehmahmoodi2011@gmail.com

هدف کلی درس:

بالا بردن سطح دانش فراگیر از تغییرات دوران یائسگی و مشکلات شایع آن، آموزش و مشاوره با زنان برای مقابله با عوارض این دوران

اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

۱. سالمندی، تعریف تئوری ها و نظریه های مربوط به سالمندی را بیان کنند
۲. مشاوره کردن زن جهت آمادگی در مورد یائسگی و مسائل مرتبط با آن را توضیح دهند
۳. طب سالمندی، بهداشت سالمندی، بیماری های دوران پیری را شرح دهند
۴. فیزیولوژی یائسگی را توضیح دهند
- ۵-مشکلات شایع و پاتو فیزیولوژی را شرح دهند
- ۶-انواع پیری و علل آن، سالمندی پویا را توضیح دهند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس . یانسی و مشاوره قبل و بعد از یانسی. دانشکده ... پزشکی نیمسال ..اول . تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ ..

طرح درس مجازی

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس:

جلسه	تاریخ	عناوین	مجری / مجریان
۱	۹۹/۶/۱۶	سالمندی، تعریف تئوری ها و نظریه های مربوط به سالمندی	دکتر محمودی
۲	۹۹/۶/۲۳	مشاوره کردن زن جهت آمادگی در مورد یانسی و مسائل مرتبط با آن	دکتر محمودی
۳	۹۹/۶/۳۰	آشنایی با طب سالمندی، بهداشت سالمندی، بیماریهای دوران پیری	دکتر محمودی
۴	۹۹/۷/۶	فیزیولوژی یانسی	دکتر محمودی
۵	۹۹/۷/۱۳	مشکلات شایع و پاتوفیزیولوژی	دکتر محمودی
۶	۹۹/۷/۲۰	انواع پیری و علل آن، سالمندی پویا	دکتر محمودی
۷	۹۹/۷/۲۷	سمینار روش های مشاوره در سالمندی	دکتر محمودی
۸	۹۹/۸/۱۱	سمینار روش های مشاوره در سالمندی	دکتر محمودی

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

اسلاید، voice، حل مسئله، فایل آموزشی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس . یانسیگی و مشاوره قبل و بعد از یانسیگی. دانشکده ... پزشکی نیمسال ..اول . تحصیلی ..۱۳۹۹-۱۴۰۰.

طرح درس مجازی

وظایف و تکالیف فراگیر:

انجام تکالیف ارسالی

روش ارزشیابی فراگیر:

۶۰ درصد امتحان پایان ترم و ۴۰ درصد انجام تکالیف

منابع تکمیلی برای مطالعه:

• برک جانانان، بیماری های زنان نواک آخرین چاپ

- WHO2020
- UPTODATE 2020



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

البرز

معاونت آموزشی

مرکز مطالعه و توسعه آموزش پزشکی

EDC

Educational Development Center

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس . یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی. دانشکده ... پزشکی نیمسال ..اول. تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹..

طرح درس مجازی

- Birkhead LM. psychiatric mental Health nursing, the therapeutic use of self. Philadelphia: Philadelphia: J.B. Lippincott Co.; ۱۹۸۹
- شاملو، غلامعلی. پیری چیست؟ چرا پیر میشویم؟ انتشارات چهر، ۱۳۶۴.
- WorldHealthOrganization. Women, ageing and health: a framework for action: focus on gender. ۲۰۰۷
- پسته ای، س و علامه، م. راهنمای بالینی و برنامه اجرایی تیم سلامت برای ارائه خدمات یائسگی به زنان ۴۵-۶۰ سال. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی: اداره سلامت میانسالان، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
- حاتمی، ح، رضوی، م، افتخاراردبیلی، ح. کتاب جامع بهداشت عمومی. تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۹۲.
- Polivka BJ, Stanley SA, Gordon D, Taulbee K, Kieffer G, McCorkle SM. Public health nursing competencies for public health surge events. Public Health Nursing. ۲۰۰۸; ۲۵(۲): ۱۵۹-۶۵
- United Nations Principles for Older Persons, G.A. res. 46/91, Annex, U.N. Doc. A/RES/46/91 (1991).
- . United Nations Charter (UNC), signed on 26 June 1995, Entered into Force on 24 October 1945.
- Universal Declaration on Human Rights (UDHR) 1948, UN. Doc. A/ 810, 10 December 1948.
- . International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights (ICESCR), UN, G.A. Res. No 2200A (XXI) of 16 Dec. 1966.
- International Covenant on Civil and Political Rights (ICCPR) 1966, UN. Doc. A/6316 (1966).
- : <http://www.pajoohe.com/fa/index.php?page=defintion&uid>
-